

Dr. med. dent. Sonja Preußer
Zahnärztin
Giesdorfer Straße 12 - 50997 Köln
Telefon: 02233 - 2 36 30 - Telefax: 02233 - 209761

Dr. med. dent. Sonja Preußer Zahnärztin
Giesdorfer Straße 12 - 50997 Köln

Für Sie von uns!

Was Sie, sehr geehrte Frau Koch, nach einem operativen Eingriff beachten sollten:

1. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
2. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1-2 Tage
3. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
4. Sollte es zu Nachblutungen kommen nehmen Sie sich bitte einen sterilen Verbandmull (keine Watte) oder ein feuchtes Stofftaschentuch und formen daraus einen Knebel. Diesen legen Sie bitte auf die Wunde und beißen eine Stunde gleichmäßig darauf zu.
5. Kühlen Sie den OP-Bereich mit feuchter Kühle. Besonders geeignet sind Kältekissen aus Gel oder gekühlte feuchte Waschlappen, die Sie außen auf den betroffenen Bereich legen. Das Kühlen viertelstündlich unterbrechen
6. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht - die möglicherweise auftretende Schwellung wird geringer sein.
7. Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (z.B. Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
8. Wundnähte sollten, je nach gegebener Anweisung 7-10 Tage nach der Operation vom Zahnarzt entfernt werden.
9. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns bitte an.

Unser Praxisteam wünscht Ihnen gute Genesung!

#